

Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület  
7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10  
Tel.: +36 70 385 9000  
Számlasszám: 50431094-10000472



## **„Autista szemmel” tábor 2023**

Idén 2 héten át 16 gyermeknek tudott egyesületünk nyári napközi tábort biztosítani, ahol tematikusan megszervezett élményalapú programokkal vártuk őket. A tábor a támogatóknak és pályázatóknak köszönhetően a gyermekeknek, családoknak teljesen költségmentes volt. A tábor ideje alatt 8, autizmusban jártas segítő, szakember és ezen felül plusz önkéntesek vettek részt, akik a mindennapokban biztosították a gyermekek zavartalan szórakozását, ellátását.

Időpont: 2023. 07.31-08.11

Helyszín: Cserkút, Művelődési Ház

A tábor előkészületei, megvalósítása és lezárása során is nagy hangsúlyt fektettünk az autizmus specifikus szemléletre, módszertanok alkalmazására és akadálymentesítésre.

### Előkészületek

A tábor célja az érintett gyermekeknek való élmény nyújtása, mind a mellett pedig a családok segítése a hosszú nyári szünet ideje alatti időszakban. A tábor két hetében a gyermekeket készségeik, képességeik és érdeklődési körük alapján csoportosítottuk. Első héten az alacsonyabban, második héten a magasabban funkcionáló gyermekeket fogadtuk. A két hét programja így különböző volt.

A táborban segítő személyek, mind autizmushoz értő, és gyakorlatban jártas szakemberek voltak. A tábor ideje alatt 3 gyógypedagógus asszisztens, 1 autizmus spektrum pedagógiája



Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472



szakirányos gyógypedagógus, 1 konduktor, 1 óvodapedagógus, 1 tanító-logopédus, és 1 viselkedéselemző segített. Bizonyos napokon önkéntesek is segítséget nyújtottak.

Az előkészületek során több egyeztetést tartottunk a segítőkkel, amik a tábor programjairól, felépítéséről és a gyermekek megismeréséről szólt. Külön alkalmat szántunk a szülők és segítők tábor előtti megismerkedésére és a szülőknek a programok megismerésére. A gyermekek képességeit a tábort megelőzően felmértük, viselkedési szokásaikat, preferenciáikat, averzióikat megismertük.

A tábor helyszínéül szolgáló épület hatalmas belső térrel rendelkezett, nagyjából mintegy 40 m<sup>2</sup>-es fő helységgel. Új építésű, szolid színekkel, parkettával, kényelmes székekkel és hatalmas asztalokkal kaptuk meg a tulajdonostól a tábor ideje alatt.



Első legfontosabb teendőnk a tér strukturálása volt: átláthatóvá akartuk tenni a helységet, ennek megfelelően csak a legszükségesebb berendezési eszközöket hagytuk bent. A teret funkciók szerint is felosztottuk: igyekeztünk vizualizálni a határokat is egy-egy funkcióbeli eltérésnek megfelelően. Szőnyeggel jelöltük a szabad játék terét, szőnyeget, párnákat és sátrat helyeztünk a "nyugi-sarok"-ba. Ezt a két teret fizikailag is távolabb alakítottuk ki egymástól, hogy könnyebb legyen a gyermekeknek tájékozódni közöttük. A játékokhoz szabad hozzáférést biztosítottunk egy nagy asztalon, és egy szekrényen, a játékokat mindig rendszerben kialakítva, tematikusan rendszerezve, amik szintén az átláthatóságot, a



## Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

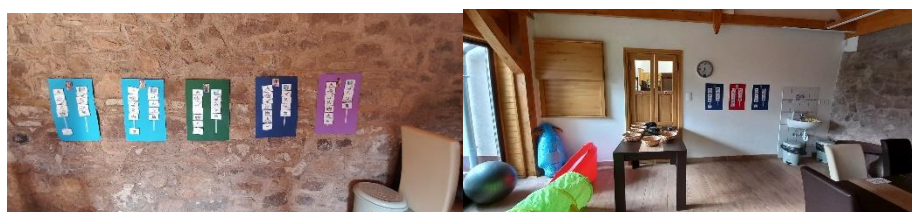
Számlaszám: 50431094-10000472



könnyebb érthetőséget szolgálták. A gyerekek egyetlen egyszer sem okoztak felfordulást, káoszt a játékok között, hiába volt számukra könnyen hozzáférhető helyen. Kivételt képeztek azok a játékok, eszközök, amiket felnőtt felügyeletével lehetett csak használni. Ezeket biztonságos magasságban helyeztük el, a gyerekeknek, kommunikációs képességüknek megfelelően, kérniük kellett, ha szerették volna használni. Bizonyos esetekben fizikai korlátokat is elhelyeztünk egy-egy veszélyes helyen: konnektorokat takartunk el, lengőajtót fixáltunk le és vizuális megsegítéssel is jeleztük, hogy oda nem szabad bemenni. Külön választottuk és alakítottuk az öltözés-vetkőzés helyét, az étkezések helyét, a kézmosás lehetőségét, a nagymozgásos játékoknak a helyet.



A tér strukturálása mellett a vizuális támogatásra is nagy hangsúlyt fektettünk: személyre szólóan raktuk ki minden nap a napirendi kártyákat. A gyerekek kedvenc, vagy már napirend használatában megszokott színeit használtuk alapként a táblákhoz, középen a gyermekről készült fotóval, nevével. A napirendi kártyák kontúrjai is ugyanazzal a színnel voltak jelölve egy-egy- gyermek számára, mint amilyen a táblája volt, ezzel is segítve a tájékozódást, az érthetőséget.



## Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472



A tér felosztását, a funkciók szerinti elkülönülést külön-külön is megjelenítettük egy nagyobb méretű képpel, amit az adott helyszínen rögzítettünk. Az étkezésekhez a napirendi táblákon használt képeket helyeztük el a megterített asztalon, így tudták a gyerekek mindig, hogy hová kell ülniük. Szükség esetén egyénileg viselkedést, szabályok betartását segítő vizuális támogatást állítottunk össze a gyermekeknek,

Az egyesület segítői, a tábor lebonyolításában segítő munkatársak emellett egységes, külön erre a célra készített pólót viseltek a tábor ideje alatt, melyen rajta volt a nevük, a fényképük, amelyeket az egyesülethez járó gyerekek az egyesület foglalkozásain a napirendi kártyákról már ismertek, valamint alapszavak képei (segítség, menjünk, kérek). A tábor ideje alatt mindig ezekben a pólókban jelentünk meg, amit gyerekek használtak is kifejező kommunikációra, spontán kommunikációs szándékuk kifejezésére! Ezen túlmenően még a mi kommunikációnkat segítette egy nyakba akasztott, kis méretű kártyák, melyek az azonnali segítséget jelentették számunkra. A kártyákon a VÁRJ, HELYES, HELYTELEN (SZABAD, NEM SZABAD- kinek melyik verbális jelentés segít. A képek egy zöld pipa és egy piros x volt.), RENDET RAKNI, CSENDET szavak szerepeltek.





## Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472



A mellékhelységben is helyeztünk el vizuális támogatást jelentő képeket, valamint folyamatábrákat is.

Érzelemkifejezését segítő vizuális ábrákat is kihelyeztünk.

A kifejező kommunikáció megsegítésére PECS mappákat is kihelyeztünk

### Tábor megvalósítása:

Minden nap 5-6 segítő segítette a gyermekek mindennapjait. A segítők fél órával korábban érkeztek az első gyermek megérkezése előtt a szükséges előkészületek miatt, és az utolsó távozás után is még a szükséges munkákat, másnapra való előkészületeket elvégezték.



Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472



A mindennapok során szem előtt tartottuk az alapvető autizmus irányú szakmai irányelveket, mint a megelőzés, egyéni helyzet kezelés, vizuális támogatás.

A programok során, azon gyermekek számára, akik elfáradtak, felteltek az ingerekkel, vagy nem tudtak részt venni rajta, biztosítottunk olyan külön elfoglaltsági lehetőséget, mely kedvező volt a számára.

Minden nap törekedtünk arra, hogy a tevékenységeket strukturáljuk, kevés lehetőséget adva az „üres járatos” időszakokra. Az első héten ismerkedős-játzóteres, állatkerti kirándulás, Ökopark kirándulásos, kutyafoglalkozásos és habparty-s napot tartottunk. A második héten nagy hangsúlyt fektettünk a közös játéktevékenységekre (társasjáték, babzsákos közös beszélgetés, közös „kütyü” idő), e mellett pedig minden napra valamilyen szervezett program (gyárlátogatás, horgászás, lovas kirándulás, mozi, játszóház) jutott.

Nagyon kevés esetben tapasztaltunk meltdown-t, vagy dührohamot. A feltelést időben észlelve megfelelő módon kezeltük, segítettük a gyermeket.

#### Tábor utómunkálatai:

A tábort követően minden gyermek részére, a saját értelmi képességeinek megfelelően összeállított élménynaplót készítettünk. Ezeket a szülőknek is odaadtuk, és a hozzánk foglalkozásokra járó gyermekeknek, terápiás környezetben is felolvastuk, megmutattuk, közösen foglalkoztunk vele.



Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület  
7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10  
Tel.: +36 70 385 9000  
Számlasszám: 50431094-10000472



### Tábori tapasztalatok

Nagyon kevés lehetőség adódik az érintett gyermekeknek és családoknak nyári napközi táborra a régióban. Sok helyen kizáró az autizmus diagnózis, vagy adott esetben nem tudják megfelelően ellátni a gyermekeket a tábor ideje alatt. Az idei évben azt tapasztaltuk, hogy sikerült ismét nagyon sok pozitív és jó élménnyel gazdagítani a gyermekeket. Voltak első megtapasztalások, akik először voltak táborban, vagy első alkalommal próbálták ki valamit, például mozit. Sok gyermek, aki eddig nem tudott kapcsolódni társaihoz itt megtalálta a közös tevékenységet és szórakozást egy-egy kortársával, vagy egy segítővel. Új érdeklődési körök felé is nyitottak, például egy kisfiú itt kezdetett el először gyurmázni, amit utána otthoni s folytatott. Egy kisfiú legyőzte a kutyáktól való félelmét. Több szülő is beszámolt róla, hogy örömmel jött a gyermek reggelente a táborba.

### Egy-két szülői beszámoló

*„Köszönjük szépen, hogy részt vehettünk a táborban. Barnus első tábori élménye volt a Tiétek.*

*Minden nap vidáman jött haza, tetszett neki, jól érezte magát. Hatalmas élmény volt neki, hogy rögtön az első napon tudott csatlakozni a csoporthoz, barátkozni. Ami nekem nagyon tetszett, hogy a tábor tematikája lekövette a gyerekek érdeklődési körét. Gondolok itt például a délutáni kutyü időre. Szerintem ez hatalmas ötlet, mert így sokkal felszabadultabbak lehettek, biztos pont volt a napjukban. Ami nekem még nagyon tetszett, hogy minden napra jutott egy kis apróság, ami emlékül szolgál. Illetve motivációként is remekül teljesített ;-) Peonza, pecás érem, patkó stb. Barnus még sokáig fogja mondogatni, mit miért kapott :-)*  
*Barnus szavaival élve "ha itt ilyen jól érzem magam, akkor jöhetnek máskor is anya". Abszolút biztonságban éreztem nálatok őt, reméljük jövőre újra találkozunk tábori körülmények között is ."*

*„Nem tudom szavakba önteni, hogy Dominikom milyen jól érezte magát a táborban.*



**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472



*Minden reggel mosolyogva fogta a táskáját, lelkesen vitte és indultunk.  
A parkolóban megálltunk és mint akit puskából lőttek ki futott be hozzátok.  
Nagyon jó volt a program összeállítás és változatos.  
A szervezés előtt pedig le a kalappal.  
Nem beszélve a kitartó, szeretet teljes, odafigyelő munkátookról.  
Kisfiam nagyon jól érezte magát és rengeteg élménnyel gazdagodott.  
Sok mindent tanult tőletek és társaitól.*

*Köszönöm szépen az elismerő munkátoakat és remélem jövőre is találkozunk a táborban mindenkivel.”*





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472



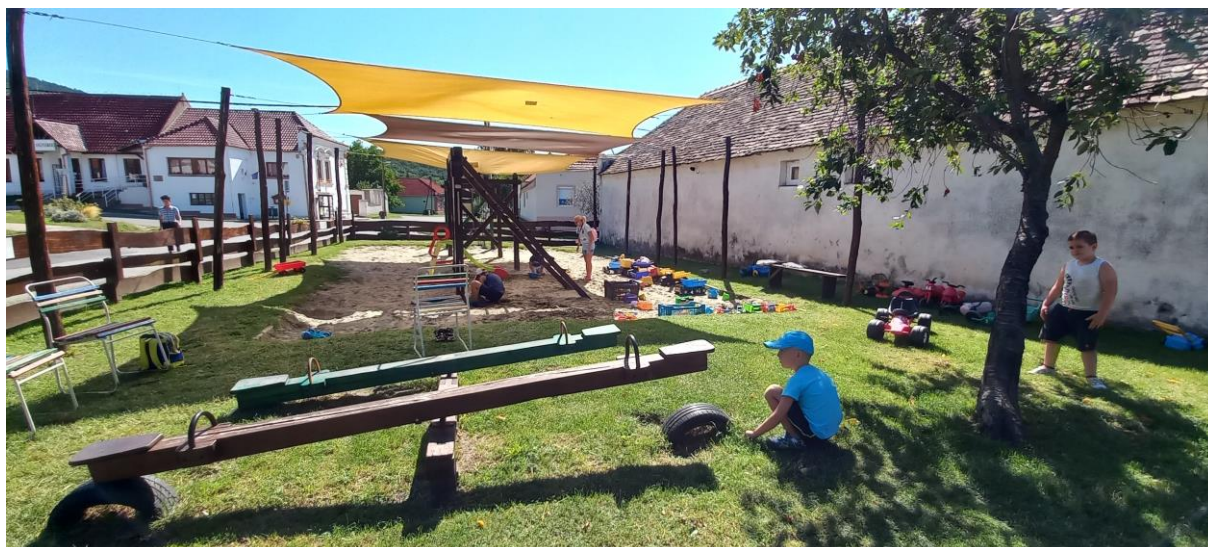


**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472



**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472



**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472



**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472



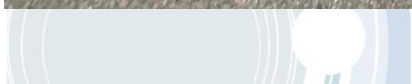


**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472



**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472



Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472



**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





## Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472





**Lásd A Világot Autista Szemmel Egyesület**

7631 Pécs, Mátyás Flórián tér 2. 3/10

Tel.: +36 70 385 9000

Számlaszám: 50431094-10000472

